

# DOPIŠ SPRÁVCŮM STŘEDOČESKÉHO KRAJE

Ve Středočeském kraji  
dne 2.5. 2018

Vážené starostky, vážení starostové,

od začátku letošního roku je ve Středočeském kraji hlášených 13 případů onemocnění spalničkami. V 1 případě se jednalo o importované onemocnění z Ukrajiny. Mezi nemocnými jsou 3 děti do 15 let, 1 mladistvý a 9 dospělých. S nemocnými přišlo do kontaktu 217 Středočechů. Většinou se jednalo o kontakt v rámci zdravotnických zařízení – čekárny, ordinace dětského lékaře, pohotovosti, ale také rodinné výskyty a kontakt v rámci školy, školky nebo pracoviště. Dosud neonemocněl žádný senior.

Více o onemocnění spalničkami na webu KHS Stč. kraje:  
[http://khsstc.cz/obsah/vzdušne-nakazy\\_136\\_1.html](http://khsstc.cz/obsah/vzdušne-nakazy_136_1.html)

**Spalničky jsou vysoce nakažlivé virové onemocnění, které se velmi snadno šíří vzdušnou cestou. Začíná horečkou, příznaky zánětu horních cest dýchacích (rýma, kašel), zánětem spojivek. Následně vzniká vyrážka, začínající za krkem a šíří se po celém těle, objeví se i červené skvrny na sliznici tváří v ústech.**

Inkubační doba obvykle trvá 7 až 21 dnů. Období nakažlivosti začíná den před začátkem počátečních příznaků onemocnění a končí do čtyř dnů po vzniku vyrážky.

Byť v současné době jde o pouhý zvýšený výskyt onemocnění spalničkami, je nutné již nyní přijmout veškerá vhodná opatření, kterými by bylo možno zabránit dalšímu šíření tohoto onemocnění. Zvýšená pozornost by měla být věnována mateřským školám, dětským skupinám, školám a dalším místům, kde se ve zvýšené míře shromažďují děti a obyvatelé Vašich měst. Proto se na Vás na základě doporučení Bezpečnostní rady Středočeského kraje obracím se žádostí, abyste dále informovali své občany, aby dodržovali následující **obecná preventivní hygienická opatření**:

*Vyhnete se kontaktu s nemocnými lidmi.*

*Nechodte na místa s velkou koncentrací lidí.*

*Mýjte si často a opakovaně ruce:*

- *mytím rukou mýdlem pod teplou tekoucí vodou se snižuje pravděpodobnost onemocnění*
- *pokud není voda a mýdlo k dispozici, doporučuje se použít desinfekční gely na ruce na alkoholové bázi*

*Při kašli a kýchání si kapesníkem zakrývejte nos a ústa. Po použití kapesník vyhod'te do koše.*

*Nedotýkejte se rukama obličeje, nemněte si oči – snižíte tím riziko přenosu viru prostřednictvím rukou z kontaminovaných předmětů.*

*Nepůjčujte si mobilní telefony, sklenice, přístroje, u dětí hračky apod.*

*Při zdravení se vyhnete podávání rukou, objímání a líbání.*

**Objeví-li se u Vás jakékoli příznaky onemocnění, vyhledejte svého obvodního lékaře, nebo navštivte lékařskou pohotovostní službu.**

**Pokud onemocníte, je nutná i vzájemná ohleduplnost k ostatním – zůstaňte doma a nešířte tak onemocnění dále.**

Děkuji Vám za pochopení

JUDr. Robert Bezděk, CSc.,  
radní pro bezpečnost a zdravotnictví SK

# Spalničky jsou závažné onemocnění



Spalničky nejsou banální dětské onemocnění. Jedná se o vysoce nakažlivé virové onemocnění, které se snadno šíří mezi neočkovanými osobami. Příznaky zpravidla nastupují za 10 až 12 dní po nákaze, zpočátku připomínají nachlazení s rýmou, kašlem a zvýšenou teplotou. Nemocný má zarudlé oči, citlivé na světlo. S postupujícím onemocněním, obvykle třetí až sedmý den, může horečka dosáhnout až 39–41°C a objevuje se červená vyrážka, která přetrvává 4 až 7 dní.

Přibližně 30 % hlášených případů má jednu nebo více komplikací, zejména děti do 5 let a dospělí nad 20 let. Spalničky mohou mít závažnější průběh u osob s oslabeným imunitním systémem.

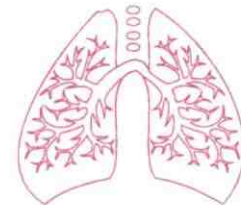
## Komplikace onemocnění spalničkami.



U 7 až 9 ze 100 nemocných dětí vzniká **infekce ucha**, která může způsobit ztrátu sluchu.



8 ze 100 nemocných udává **průjem**.



U 1 až 6 ze 100 nemocných dochází k **zápalu plic**. Jde o nejčastější příčinu úmrtí při onemocnění spalničkami u malých dětí.



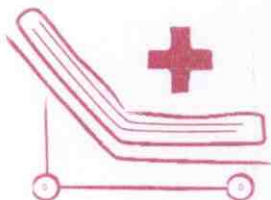
U 1 z 1000 nemocných osob vznikne **akutní zánět mozku**, který může vést ke křečím a způsobit hluchotu nebo mentální postižení.



**Onemocnění oka**, např. poškození rohovky (vnější vrstva oka), může vést až ke slepotě. Tato komplikace postihuje především podvyživené děti a souvisí s nedostatkem vitamínu A.



Velmi vzácná, ale smrtelná komplikace **postihující mozek**, známá jako subakutní sklerotizující panencefalitida (SSPE), se může objevit až několik let po prodělání onemocnění spalničkami.



1 ze 4 osob, které onemocní spalničkami, potřebuje **hospitalizaci**.



Přibližně 1 z 1000 osob postižených spalničkami, v důsledku onemocnění **zemře**.



Zdroj: ECDC. Measles and rubella elimination: Communicating the importance of vaccination. Stockholm: ECDC, 2014. Available at: [ecdc.europa.eu/en/publications/Publications/Measles-rubella-elimination-communicating-importance-vaccination.pdf](https://ecdc.europa.eu/en/publications/Publications/Measles-rubella-elimination-communicating-importance-vaccination.pdf)  
<https://ecdc.europa.eu/en/publications-data/infographic-measles-serious-disease>

Očkování proti spalničkám chrání Tebe i Tvou rodinu. Očkováním proti spalničkám přispěješ ke zdravé společnosti.

